



H-1089 Budapest, Nagyváradi tér 4, Tel: (36-1) 210 2953 Fax: (36-1) 210 2955
Adószám: 18167364-1-42 bankszámlaszám: OTP VIII. ker. 11708001-20520696
E-mail: infoselyesociety.hu, honlap: www.selyesociety.hu

Beszámoló a Selye János Magyar Magatartástudományi és Magatartásorvoslási Társaság 2021. évi tevékenységeiről

A TÁRSASÁGRÓL

A Selye János Magyar Magatartástudományi és Magatartásorvoslási Társaság 1994-ben alakult, 1998 óta tagja a Nemzetközi Magatartásorvoslási Társaságnak (ISBM, International Society of Behavioral Medicine). Felnőttképzési nyilvántartási száma B/2020/000761.

A Társaság jelenlegi vezetősége:

Elnök: Stauder Adrienne
Elnökhelyettes: Susánszky Éva
Főtitkár: Zana Ágnes
Pénztáros: Salavecz Gyöngyvér
Elnökségi tagok: Sándor Imola, Balog Piroska
Honlapok: www.selyesociety.hu, www.eletkeszsegek.hu, www.munkahelyistresszkerdoiv.hu,
www.munkahelyistresszinfo.hu

A TÁRSASÁG ALAPTEVÉKENYSÉGEI

Alaptevékenységünknek megfelelően, **egészségnevelő, egészségmegőrző programokat** valósítunk meg, melyek fő célja a stresszel való jobb megküzdés. A Társaság aktív szerepet vállal a hazai és nemzetközi tudományos és szakmai közéletben.

A TÁRSASÁG 2021. ÉVI ALAPTEVÉKENYSÉGEI, MEGVALÓSULT PROGRAMOK

STRESSZCSÖKKENTŐ, EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ, MAGATARTÁSORVOSLÁSI BEAVATKOZÁSOK:

- A Williams Életkészségek (WÉK) program 2021-ben is sikeresen futott, COVID járvány miatt egy részük online, másik részük személyesen. 2021 évben több, mint 70 WÉK tréning valósult meg a Selye Társaság szakmai felügyeletével, részben külső partnerek együttműködésével, ezeken > 700 fő vett részt. A stresszkezelő program önszorgató változata (**WÉK Önálló tanulási program**, DVD és munkafüzet) iránt csökken az érdeklődés.
- A WÉK képzések nagyobb része pályázati finanszírozással valósult meg. A Magyar Diáksport Szövetség (MDSZ) „A teljeskörű egészségfejlesztés, a lelki egészség előmozdítását és a függőségek visszaszorítását célzó iskolai programok” című pályázati projekt keretein belül 50 DIÁKWÉK csoport, mint „ajánlott iskolai egészségfejlesztési program” megvalósult, a nemzeti köznevelésről szóló 2011. évi CXCV. törvény (Nkt.) 2021. július 8. napján hatályba lépett módosítása miatt azonban a projekt félbeszakadt, így a további már leegyeztetett, illetve tervezett DIÁKWÉK csoportokat már nem lehetett megtartani.
- WÉK program pedagógusoknak szóló kibővített 30 órás PEDWÉK program akkreditációja lejárt, sikeresen újra akkreditáltatta a Társaság, ehhez külső szakértőt kellett bevonni. Az új alapítási engedély szám PED/285/10/2021.
- A Társaság együttműködési megállapodást írt alá a WÉK, illetve PEDWÉK programok pályázati finanszírozású megvalósításáról a Végeken Alapítvánnyal és az Egészségporta Egyesülettel, mint akkreditált felsőképző szervezetekkel.

CME akkreditált SZAKMAI TOVÁBBKÉPZÉSEKET SZERVEZTÜNK A SE MAGATARTÁSTUDOMÁNYI INTÉZETTEL EGYÜTTMŰKÖDÉSBEN, MELYEKEN ÖSSZESEN 274 SZAKEMBER VETT RÉSZT

- Stresszkezelés elmélete és gyakorlata (WÉK CME): 16 alkalommal volt meghirdetve
- Kiegészítő kezelő tréning egészségügyi dolgozóknak (CME) 6 alkalommal volt meghirdetve fő
- A WÉK és Kiegészítő megelőzés CME képzéseken való részvételt az EMMI Család Barát Szülészeti pályázat keretéből is lehetett finanszírozni.

- **WÉK Facilitátorképzés és szupervízió:**

2021-ban 2 Facilitátor képzésen, összesen 20 résztvevő fejezte be az elméleti részt.

WÉK Facilitátoroknak egész napos belső továbbképzés, szupervízió: 5 alkalommal, ezeket online formában tartottuk, valószínűleg ez a forma hosszabb távon is fennmarad.

KORÁBBI PÁLYÁZATOK EREDMÉNYEINEK FENNTARTÁSA

Tudományos ismeretterjesztő tevékenységünk széles rétegeket elért.

- Az Egyesületünk által létrehozott (OMMF-11-0104 pályázat) majd tovább működtetett online kérdőív www.munkahelyistresszkerdoiv.hu szerepel a Nemzeti Munkaügyi Hivatal szakmai ajánlásában, mint a munkahelyi pszichoszociális kockázat felmérésére szakmailag ajánlott eszközre. A kérdőívet továbbra is keresik, több ezren töltötték ki, és használták a munkahelyi stressz mérésére.
- Az Egyesületünk információs oldalát www.munkahelyistresszinfo.hu is sokan keresték fel

A SELYE TÁRSASÁG ÁLTAL TÁMOGATOTT TUDOMÁNYOS KÖZÉLETI TEVÉKENYSÉGEK:

- Az International Congress of Behavioral Medicine 2020 konferenciát végül online formában, 2021. júniusában tartották meg. Stauder Adrienne és Zörgő Szilvia vettek részt, Zörgő Szilvia részvételét a Selye Társaság konferencia pályázata támogatta. Szilvi a 2021 évi online EHPS konferenciára elnyert támogatását végül nem használta fel, mert workshop vezetőként nem kellett regisztrációs díjat fizetnie.

A TÁRSASÁG TEVÉKENYSÉGEIHEZ KAPCSOLÓDÓ TUDOMÁNYOS PUBLIKÁCIÓK:

Dekker, J., Amitami, M., Berman, A. H., ...Stauder, A.,.... & Nater, U. M. (2021). Definition and Characteristics of Behavioral Medicine, and Main Tasks and Goals of the International Society of Behavioral Medicine—an International Delphi Study. International journal of behavioral medicine, 28(3), 268-276. <https://doi.org/10.1007/s12529-020-09928-y>

TOVÁBBI TERVEK:

- Sikeresen futó projektek folytatása.
- 2022. évi konferencia részvételi pályázat kiírása
- Részvétel 2022. évi Magatartástudományi Napokon Debrecenben (2021-ről elhalasztva)