



H-1089 Budapest, Nagyvárad tér 4, Tel: (36-1) 210 2953 Fax: (36-1) 210 2955
Adószám: 18167364-1-42 bankszámlaszám: OTP VIII. ker. 11708001-20520696
E-mail: infoselyesociety.hu, honlap: www.selyesociety.hu

Beszámoló a Selye János Magyar Magatartástudományi és Magatartásorvoslási Társaság 2022. évi tevékenységeiről

A TÁRSASÁGRÓL

A Selye János Magyar Magatartástudományi és Magatartásorvoslási Társaság 1994-ben alakult, 1998 óta tagja a Nemzetközi Magatartásorvoslási Társaságnak (ISBM, International Society of Behavioral Medicine). Felnőttképzési nyilvántartási száma B/2020/000761 .

A Társaság vezetősége 2021-2024:

Elnök: Stauder Adrienne
Elnökhelyettes: Susánszky Éva
Főtitkár: Zana Ágnes
Pénztáros: Salavecz Gyöngyvér
Elnökségi tagok: Sándor Imola, Balog Piroska
Honlapok: www.selyesociety.hu, www.eletkeszsegek.hu,
www.munkahelyistresszkerdoiv.hu, www.munkhelyistresszinfo.hu

Oktatásszervező, adminisztrátor: Polgárdi Réka email: polgardireka.selye@gmail.com

A TÁRSASÁG ALAPTEVÉKENYSÉGEI

Alaptevékenységünknek megfelelően, **egészségnevelő, egészségmegőrző programokat** valósítunk meg, melyek fő célja a stresszel való jobb megküzdés. A Társaság aktív szerepet vállal a hazai és nemzetközi tudományos és szakmai közéletben.

A TÁRSASÁG 2022. ÉVI ALAPTEVÉKENYSÉGEI, MEGVALÓSULT PROGRAMOK

1) Stresszcsökkentő, egészségmegőrző, magatartásorvoslási beavatkozások:

- A Williams Életkészségek (WÉK) program 2022-ben is sikeresen futott. WÉK tréningek a Selye Társaság szakmai felügyeletével, részben külső partnerek együttműködésével valósultak meg.

A stresszkezelő program önsegítő változata (**WÉK Önálló tanulási program**, DVD és munkafüzet) iránt egyre csökken az érdeklődés.

- WÉK Facilitátorképzés és szupervízió:**

2022-ben 2 Facilitátor képzésen, összesen 15 résztvevő fejezte be az elméleti részt.

WÉK Facilitátoroknak egész napos belső továbbképzés, szupervízió: 4 alkalommal, ezeket online illetve hibrid formában tartottuk, valószínűleg ez a forma hosszabb távon is fennmarad.

2) CME képzések

A SE Magatartástudományi Intézettel együttműködésben továbbra is sikeresen futnak a CME akkreditált szakmai továbbképzések:

- Stresszkezelés elmélete és gyakorlata (WÉK CME)
- Kiegészítő megelőzés és pozitív pszichológia módszereivel (Kiegészítő CME)
- Interperszonális Pszichoterápia Alapjai (IPT CME)

3) Pályázatok, együttműködések

- A WÉK képzések egy része pályázati finanszírozással valósult meg. Lezárult a CSBSZ2019 Családbarát Szüléskor pályázat, melynek keretében 2020-2021-2022 időszakban összesen 168 kórházi dolgozó végezte el a „Stresszkezelés a gyakorlatban: WÉK program” című CMME képzést, és 139 fő pedig a „Kiegészítő megelőzés” képzést.
- A Társaság együttműködési megállapodást írt alá a Szoptatást Támogató Nemzeti Bizottsággal (SZTNB) Családközpontú és bababarát Képzési rendszer és tananyagfejlesztés c. programjának keretében a Kommunikáció és Mentálhigiéne gyakorlatok tananyagfejlesztésére és pilot megvalósítására. A feladat megvalósítási időszaka 2022. december-2023. április.

4) Korábbi pályázatok eredményeinek fenntartása

Tudományos ismeretterjesztő tevékenységünk széles rétegeket elért.

- Az Egyesületünk által létrehozott (OMMF-11-0104 pályázat) majd tovább működtetett online kérdőív www.munkahelyistresszkerdoiv.hu szerepel a Nemzeti Munkaügyi Hivatal szakmai ajánlásában, mint a munkahelyi pszichoszociális kockázat felmérésére szakmailag ajánlott eszközre. A kérdőív iránt rendszeresen érdeklődnek, továbbra is kitöltik, és használják a munkahelyi stressz mérésére.
- Egyesületünk információs oldalát www.munkahelyistresszinfo.hu is sokan keresik fel

5) A Selye Magatartástudományi Társaság által támogatott tudományos közéleti tevékenységek:

- A Selye Társaság konferencia pályázatára 2022-ben senki nem pályázott.

TOVÁBBI TERVEK:

- Sikeresen futó projektek folytatása.
- 2023. évi konferencia részvételi pályázat kiírása
- Részvétel 2023. évi Nemzetközi Magatartástudományi Konferencián (ICBM2013)