

Beszámoló a Selye Magatartástudományi Társaság 2013. évi tevékenységeiről

A TÁRSASÁGRÓL

A Selye János Magyar Magatartástudományi és Magatartásorvoslási Társaság 1994-ben alakult, 1998 óta tagja a Nemzetközi Magatartásorvoslási Társaságnak (ISBM, International Society of Behavioral Medicine).

A Társaság jelenlegi vezetősége:

Elnök: Stauder Adrienne
Elnökhelyettes: Novák Márta
Főtitkár: Susánszky Éva
Pénztáros: Salavecz Gyöngyvér
Elnökségi tagok: Túry Ferenc, Sándor Imola,
Honlapok: www.selyesociety.hu, www.eletkeszsegek.hu, www.munkahelyistresszkerdoiv.hu,
www.munkahelyistresszinfo.hu

A TÁRSASÁG ALAPTEVÉKENYSÉGEI

Alaptevékenységünknek megfelelően, **egészségnevelő, egészségmegőrző programokat** valósítunk meg, melyek fő célja a stresszel való jobb megküzdés. A Társaság aktív szerepet vállal a hazai és nemzetközi tudományos és szakmai közéletben.

FOLYAMATOSAN FUTÓ PROGRAMOK

Stresszkezelő tréningek

Kétnapos Williams Életkészségek (WÉK) tréningek: több, mint 40 tréning a Selye Társaság szakmai felügyelete mellett, külső partnerekkel való együttműködésben

Egynapos munkahelyi stresszkezelő tréningek: 26 tréning, külső partnerek közreműködésével

Fentieket összegezve, 2013-ban több, mint hatszázan vettek részt a Selye Társaság által kifejlesztett kiscsoportos stresszkezelő tréningeken.

WÉK Önálló tanulási program (DVD és munkafüzet): stresszkezelő programunk önsegítő változata iránt is folyamatosan van igény.

Akkreditált továbbképzések (CME) a SE Magatartástudományi Intézettel együttműködésben:

- WÉK: Stresszkezelés elmélete és gyakorlata: 2013. április 12-13, 2013. október 11-12.
- Kiegészítő kezelő tréning egészségügyi dolgozóknak 2013. október 11.
- A munkahelyi stressz kezelésének lehetőségei. 2013. november 28.

WÉK Facilitátorképzés és szupervízió:

2013-ban 2 képzés, összesen 18 résztvevő fejezte be az elméleti részt.

WÉK Facilitátoroknak egész napos belső továbbképzés, szupervízió: 4 alkalommal

PÁLYÁZATI TÁMOGATÁSÚ PROJEKTEK

Az Nemzeti Munkaügyi Hivatal "Munkavédelmi bírságok felhasználása pályázat" keretében

OMMF-11-0104 Mérőeszköz fejlesztés a munkahelyi pszichoszociális kockázat értékelésére

A dán COPSOQ II. kérdőíven alapuló on-line kérdőívet állítottunk össze, www.munkahelyistresszkerdoiv.hu

mely bárki által kitölthető; a kitöltők azonnali visszajelzést kapnak saját munkahelyi stressz szintjükről, az ágazati és országos átlagokhoz viszonyítva, 2014. márciusig > 19000 fő kezdte meg a kitöltést, 13 100 fő töltötte ki végig.

A Selye Társaság új információs honlapja is elkészült ugyanezen pályázat keretében: www.munkahelyistresszinfo.hu

OMMF-11-0069 "A stressz kétszer: Stresszkezelés a munkahelyen." témájú, 2 részes, összesen 60 perces ismeretterjesztő filmet állítottunk össze, mely a youtube-on elérhető, ebben a Selye honlapról link segít.

1. rész: <http://www.youtube.com/watch?v=G4PON0VUNxg>

2. rész: <http://www.youtube.com/watch?v=3yOdW72Bsv4>

Az elkészült DVD 1000 példányát juttattuk el különböző szervezetekhez hasznosításra.

A TÁMOP-5.5.1.B-11/1-2012-0021 „A jövő hídjai” – Békés családokkal és összetartó közösségekkel Józsefvárosban témájú projektben konzorciumi tagként vett részt a Társaság, közösségi és családi programok szervezésével, szülők, kamaszok és hátrányos helyzetű csoportok számára készségfejlesztő tréningek tartásával.

A SELYE TÁRSASÁG ÁLTAL TÁMOGATOTT PROJEKTEK:

SE TDK Alapítvány megkeresésére 50 eFt-tal támogatta a Társaság a 2013. évi tudományos diákköri konferenciát, és a Bíráló bizottságok munkájában is részt vett Társaságunk több tagja.

A Társaság székhelyén (SE Magatartástudományi Intézet) Kopp Mária alapítónk tiszteletére Tárgyaló „Mária szoba” került kialakításra, ennek kifestését és bebútorozását támogatta a Társaság.

Javaslat készült a Társaság bevételeiből Konferencia támogatási pályázat kiírására. Szántó Zsuzsa és Rónai Katalin állították össze ennek a pályázatnak az anyagát.

TOVÁBBI TERVEK:

Sikeresen futó projektek folytatása

ICBM 2014. augusztus 20-23, Groningen, Hollandia <http://www.icbm2014.com/> május 1.ig még lehet posztert beadni, minél többen képviseltessük magunkat!

Hozzájárulás a Semmelweis Múzeum által összeállítandó „Selye és stressz” témájú kiállításához, a stressz kutatás aktuális kérdéseivel kapcsolatos anyagokkal, illetve interaktív ismeretterjesztő anyagokkal.