



H-1089 Budapest, Nagyváradi tér 4, Tel: (36-1) 210 2953 Fax: (36-1) 210 2955
Adószám: 18167364-1-42 bankszámlaszám: OTP VIII. ker. 11708001-20520696
E-mail: infoselyesociety.hu, honlap: www.selyesociety.hu

Beszámoló a Selye János Magyar Magatartástudományi és Magatartásorvoslási Társaság 2016. évi tevékenységeiről

A TÁRSASÁGRÓL

A Selye János Magyar Magatartástudományi és Magatartásorvoslási Társaság 1994-ben alakult, 1998 óta tagja a Nemzetközi Magatartásorvoslási Társaságnak (ISBM, International Society of Behavioral Medicine).

A Társaság jelenlegi vezetősége:

Elnök: Stauder Adrienne
Elnökhelyettes: Novák Márta
Főtitkár: Susánszky Éva
Pénztáros: Salavecz Gyöngyvér
Elnökségi tagok: Túry Ferenc, Sándor Imola,
Honlapok: www.selyesociety.hu, www.eletkeszssegek.hu, www.munkahelyistresszkerdoiv.hu,
www.munkahelyistresszinfo.hu

A TÁRSASÁG ALAPTEVÉKENYSÉGEI

Alaptevékenységünknek megfelelően, **egészségnevelő, egészségmegőrző programokat** valósítunk meg, melyek fő célja a stresszel való jobb megküzdés. A Társaság aktív szerepet vállal a hazai és nemzetközi tudományos és szakmai közéletben.

A TÁRSASÁG 2016 ÉVI KÖZHASZNÚ TEVÉKENYSÉGEI, MEGVALÓSULT PROGRAMOK

STRESSZCSÖKKENTŐ, EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ, MAGATARTÁSORVOSLÁSI BEAVATKOZÁSOK:

- A Williams Életkészségek (WÉK) program 2016-ben is sikeresen futott, 35 WÉK alaptréning valósult meg a Selye Társaság szakmai felügyeletével, részben külső partnerek együttműködésével, ezeken több mint 300 fő vett részt.
- A 30 órás PEDWÉK továbbképzési program újra akkreditálásra került. Megnevezése: Williams ÉletKészségek® problémamegoldó, stresszkezelő és kommunikációs készségfejlesztő program pedagógusok számára (PEDWÉK). A nyilvántartási száma: A/8537/2016, pontértéke: 30 pont. A program-akkreditáció hatálya: 2021. 05. 01. A PEDWÉK képzés minden pedagógus számára ajánlott, munkakörétől függetlenül.
- **WÉK Önálló tanulási program** (DVD és munkafüzet): stresszkezelő programunk önszorgató változata iránt is folyamatosan van igény. Elfogytak a DVD-k, gyártásra került 200 db.

SAKMAI TOVÁBBKÉPZÉSEKET SZERVEZTÜNK A SE MAGATARTÁSTUDOMÁNYI INTÉZETTEL EGYÜTTMŰKÖDÉSSEN, MELYEKEN ÖSSZESEN 120 SZAKEMBER VETT RÉSZT

- Stresszkezelés elmélete és gyakorlata (WÉK CME): 2016. április 22-23 és november 25-26.
- Kiegészítő kezelő tréning egészségügyi dolgozóknak (CME): 2016. március 5 és október 8.
- Interperszonális pszichoterápia alapjai (CME): 2016. május 19.
- **WÉK Facilitátorképzés és szupervízió:**
2016-ben 2 Facilitátor képzésen, összesen 20 résztvevő fejezte be az elméleti részt.
WÉK Facilitátoroknak egész napos belső továbbképzés, szupervízió: 4 alkalommal

KORÁBBI PÁLYÁZATOK EREDMÉNYEINEK FENNTARTÁSA

Tudományos ismeretterjesztő tevékenységünk széles rétegeket elért.

- Az Egyesületünk által létrehozott (OMMF-11-0104 pályázat) majd tovább működtetett online kérdőív www.munkahelyistresszkerdoiv.hu szerepel a Nemzeti Munkaügyi Hivatal szakmai ajánlásában, mint a munkahelyi pszichoszociális kockázat felmérésére szakmailag ajánlott eszközre. A kérdőívet 2016-ban is több ezren töltötték ki, és használták a munkahelyi stressz mérésére.
- Az Egyesületünk által működtetett információs oldalt www.munkahelyistresszinfo.hu is sokan keresték fel, innen elérhetőek az Egyesület oktatófilmjei is "A stressz kétszer: Stresszkezelés a munkahelyen." 1. rész: <http://www.youtube.com/watch?v=G4PON0VUNxg> 2. rész: <http://www.youtube.com/watch?v=3yOdW72Bsv4>
- Újra pályáztunk munkahelyi stresszkezelő tréningek tartására, a munkahelyi pszichoszociális kockázat csökkentése érdekében, sajnos a korábbi partnernél nem a mi pályázatunk nyert.

A SELYE TÁRSASÁG ÁLTAL TÁMOGATOTT TUDOMÁNYOS KÖZÉLETI TEVÉKENYSÉGEK:

- SE TDK Alapítvány megkeresésére 50 eFt-tal támogatta a Társaság a 2016. évi tudományos diákköri konferenciát, és a Bíráló bizottságok munkájában is részt vett Társaságunk több tagja (Stauder Adrienne, Sussánszky Éva).
- A Társaság tudományos konferencia részvétel támogatási pályázatán konferenciákon való részvételi támogatást kaptak: Czeglédi Edit (HOPPÁ konferencia), Rónai Katalin (Sleep spindlingkonferencia), Stauder Adrienne (EAPM konferencia). Az Bíráló Bizottság elnöke Szántó Zsuzsa, tagok Balog Piroska és Kollár János voltak.
- Stauder Adrienne az International Society of Behavioral Medicine (ISBM) elnökeként (2014-16) meghívott előadóként vett részt a 2016 évi ICBM2016 (International Congress on Behavioral Medicine) nemzetközi konferencián Melbourne, Ausztráliában, egyedüli magyar résztvevőként.
- Stauder Adrienne Az ISBM által delegált szakértő lektorként (Document Reviewer) közreműködött az Európai Kardiológiai Társaság: Megelőzés és Rehabilitáció a kardiológiában szakmai irányelveinek 2016-os frissített verziójának összeállításában:

Piepoli, M. F., et al. "Authors/Task Force Members. 2016 European Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice: the Sixth Joint Task Force of the European Society of Cardiology and Other Societies on Cardiovascular Disease Prevention in Clinical Practice (constituted by representatives of 10 societies and by invited experts): Developed with the special contribution of the European Association for Cardiovascular Prevention & Rehabilitation (EACPR)." Eur Heart J 37.29 (2016): 2315-81.

A TÁRSASÁG TEVÉKENYSÉGEIHEZ KAPCSOLÓDÓ TUDOMÁNYOS PUBLIKÁCIÓK:

- Stauder A, Balog P, Kovács M, Sussánszky É: A Williams ÉletKészségek® stresszkezelő és pszichoszociális készségfejlesztő program magyar adaptációja és 10 éves tapasztalatai. (The Hungarian adaptation of the Williams LifeSkills® stress management and psychosocial skills training program and ten years' implementation in Hungary) Mentálhigiéné és Pszichoszomatika, 2016:17(2), 81-95
- Czeglédi E, Stauder A: Stresszkezelő tréning a testsúlykontroll szolgálatában. Diabforum 2016(1):16-17
- Dekker, Joost, Adrienne Stauder, and Frank J. Penedo. "Proposal for an update of the definition and scope of behavioral medicine." International Journal of Behavioral Medicine (2017) 24:1-4. DOI 10.1007/s12529-016-9610-7
- 18. Dekker, Joost, Adrienne Stauder, and Frank J. Penedo. "Defining the Field of Behavioral Medicine: A Collaborative Endeavor." International Journal of Behavioral Medicine (2017) 24:21-24. DOI 10.1007/s12529-016-9616-1

TOVÁBBI TERVEK:

- Sikeresen futó projektek folytatása.
- PEDWÉK program széleskörű alkalmazása.
- Részvétel 2017. évi Magatartástudományi Napokon.