



H-1089 Budapest, Nagyváradi tér 4, Tel: (36-1) 210 2953 Fax: (36-1) 210 2955
Adószám: 18167364-1-42 bankszámlaszám: OTP VIII. ker. 11708001-20520696
E-mail: infoselyesociety.hu, honlap: www.selyesociety.hu

Beszámoló a Selye János Magyar Magatartástudományi és Magatartásorvoslási Társaság 2017. évi tevékenységeiről

A TÁRSASÁGRÓL

A Selye János Magyar Magatartástudományi és Magatartásorvoslási Társaság 1994-ben alakult, 1998 óta tagja a Nemzetközi Magatartásorvoslási Társaságnak (ISBM, International Society of Behavioral Medicine).

A Társaság jelenlegi vezetősége:

Elnök: Stauder Adrienne
Elnökhelyettes: Novák Márta
Főtitkár: Susánszky Éva
Pénztáros: Salavecz Gyöngyvér
Elnökségi tagok: Túry Ferenc, Sándor Imola,
Honlapok: www.selyesociety.hu, www.eletkeszssegek.hu, www.munkahelyistresszkerdoiv.hu,
www.munkahelyistresszinfo.hu

A TÁRSASÁG ALAPTEVÉKENYSÉGEI

Alaptevékenységünknek megfelelően, **egészségnevelő, egészségmegőrző programokat** valósítunk meg, melyek fő célja a stresszel való jobb megküzdés. A Társaság aktív szerepet vállal a hazai és nemzetközi tudományos és szakmai közéletben.

A TÁRSASÁG 2017 ÉVI KÖZHASZNÚ TEVÉKENYSÉGEI, MEGVALÓSULT PROGRAMOK

STRESSZCSÖKKENTŐ, EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ, MAGATARTÁSORVOSLÁSI BEAVATKOZÁSOK:

- A Williams Életkészségek (WÉK) program 2017-ben is sikeresen futott, 36 WÉK alaptréning valósult meg a Selye Társaság szakmai felügyeletével, részben külső partnerek együttműködésével, ezeken több mint 300 fő vett részt.
- A stresszkezelő program önszorgató változata (**WÉK Önálló tanulási program**, DVD és munkafüzet) iránt is folyamatos az érdeklődés.
- A Selye Magatartástudományi Társaság együttműködési megállapodást írt alá az Oktatási Hivatallal, melynek keretében átadja a 30 órás „**Williams ÉletKészségek – Problémamegoldó, stresszkezelő és kommunikációs készségfejlesztő program továbbképzési program (PEDWÉK)**” (alapítási engedély száma: 107/72/2016, érvényessége: 2021.04.27.) akkreditált pedagógus-továbbképzési program indítási jogát. Az Oktatási Hivatal az EFOP-3.1.5.-16.-2016-00001 számú kiemelt projektje „A tanulói lemorzsolódással veszélyeztetett intézmények támogatása” keretében kívánja alkalmazni a képzést, a bevont intézmények pedagógusainak mentális egészségének, stressz-tűrő és problémamegoldó képességének fejlesztése érdekében. Ezáltal kívánja segíteni az iskolai konfliktushelyzetek kezelését, a kiégés (burnout) elkerülését.
- A Williams Életkészségek program diákoknak szóló változata (**DIÁK-WÉK**) elnyerte az „**AJÁNLOTT iskolai egészségfejlesztési program**” címet. Az Emberi Erőforrások Minisztériuma Országos Tisztifőorvosi Feladatokért Felelős Helyettes Államtitkárság által 2017. július 13.-án kiállított TANÚSÍTVÁNY száma 8/2017, illetve meghosszabbítva 1/2018; érvényessége 2019. június 30.

SAKMAI TOVÁBBKÉPZÉSEKET SZERVEZTÜNK A SE MAGATARTÁSTUDOMÁNYI INTÉZETTEL EGYÜTTMŰKÖDÉSSEN, MELYEKEN ÖSSZESEN 120 SAKEMBER VETT RÉSZT

- Stresszkezelés elmélete és gyakorlata (WÉK CME): 2017. április 7-8 és 2017. december 1-2.
- Kiegészítő kezelő tréning egészségügyi dolgozóknak (CME): 2017. március 4 és 2017. október 14.
- Interperszonális pszichoterápia alapjai (CME): 2017. május 18.

WÉK Facilitátorképzés és szupervízió:

2017-ben 2 Facilitátor képzésen, összesen 19 résztvevő fejezte be az elméleti részt.

WÉK Facilitátoroknak egész napos belső továbbképzés, szupervízió: 4 alkalommal, PEDWÉK facilitátor továbbképzés 1 alkalommal.

KORÁBBI PÁLYÁZATOK EREDMÉNYEINEK FENNTARTÁSA

Tudományos ismeretterjesztő tevékenységünk széles rétegeket elért.

- Az Egyesületünk által létrehozott (OMMF-11-0104 pályázat) majd tovább működtetett online kérdőív www.munkahelyistresszkerdoiv.hu szerepel a Nemzeti Munkaügyi Hivatal szakmai ajánlásában, mint a munkahelyi pszichoszociális kockázat felmérésére szakmailag ajánlott eszközre. A kérdőívet 2017-ben is több ezren töltötték ki, és használták a munkahelyi stressz mérésére.
- Az Egyesületünk által működtetett információs oldalt www.munkahelyistresszinfo.hu is sokan keresték fel, innen elérhetőek az Egyesület oktatófilmjei is "A stressz kétszer: Stresszkezelés a munkahelyen." 1. rész: <http://www.youtube.com/watch?v=G4PON0VUNxg> 2. rész: <http://www.youtube.com/watch?v=3yOdW72Bsv4>

A SELYE TÁRSASÁG ÁLTAL TÁMOGATOTT TUDOMÁNYOS KÖZÉLETI TEVÉKENYSÉGEK:

- SE TDK Alapítvány megkeresésére 50 eFt-tal támogatta a Társaság a 2017. évi tudományos diákköri konferenciát, és a Bíráló bizottságok munkájában is részt vett Társaságunk több tagja (Stauder Adrienne, Susánszky Éva).
- A Társaság tudományos konferencia részvétel támogatási pályázatán konferencián való részvételi támogatást kapott: Salavecz Gyöngyvér, tanulmányút, 2017. december 8. Oxford, az Oxford Mindfulness Center, Mindfulness and Coaching, Mindfulness in the Workplace Programme-on való részvételre (pályázott összeg 200 000 Ft). A Bíráló Bizottság elnöke Szántó Zsuzsa, tagok Balog Piroska és Kollár János voltak.
- Stauder Adrienne az International Society of Behavioral Medicine (ISBM) volt elnökeként (2016-2018) vesz részt az ISBM vezetőségi munkájában.
- Stauder Adrienne az International Society of Behavioral Medicine (ISBM) volt elnökeként (2014-16), valamint a „2016 European Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice: the Sixth Joint Task Force of the European Society of Cardiology and Other Societies on Cardiovascular Disease Prevention in Clinical Practice” document reviewereként vett részt a World Heart Federation (WHF) „Global Coalition for Circulatory Health; World Heart Federation (WHF) 2nd Global Summit” című konferenciáján (Singapore, 2017. július 12-14). A csúcstalálkozó dokumentumai itt olvashatóak: www.world-heart-federation.org/global-coalition-circulatory-health-launches-occasion-global-conference-ncds/; Lancet cikk: www.world-heart-federation.org/wp-content/uploads/2017/10/Global-Coalition-LANCET-2017.pdf.

A TÁRSASÁG TEVÉKENYSÉGEIHEZ KAPCSOLÓDÓ TUDOMÁNYOS PUBLIKÁCIÓK:

Stauder, A., Nistor, K., Zakor, T., Szabó, A., Nistor, A., Ádám, S., & Thege, B. K. Quantifying Multiple Work-Related Psychosocial Risk Factors: Proposal for a Composite Indicator Based on the COPSOQ II. International Journal of Behavioral Medicine, (2017).24:915-926 <http://rdcu.be/sYPI> DOI : 10.1007/s12529-017-9651-6

Dekker, Joost, Adrienne Stauder, and Frank J. Penedo. "Defining the Field of Behavioral Medicine: A Collaborative Endeavor." International Journal of Behavioral Medicine (2017) 24:21-24. DOI 10.1007/s12529-016-9616-1

EGYEBEK:

Gyászír: *Dr. Harmathy Éva*, Társaságunk alapító tagja a 2017. december 31-én elhunyt. Éva korát megelőzve képviselte a magatartásorvoslási szemléletet a napi gyógyító munkában, és nagyon sokat tett annak népszerűsítéséért, lelkesen foglalkozott a hallgatókkal és szervezte az ifjúsági Bálint csoportokat körükben.

TOVÁBBI TERVEK:

- Sikeresen futó projektek folytatása.
- 2018. évi TDK konferencia támogatása.
- 2018. évi konferencia részvételi pályázat kiírása
- A Selye Társaság tagjai közül többen aktívan (szervezés, előadások tartása) részt vettek a 2017. évi Magatartástudományi Napokon, amely az „Ártó-védő társadalom” c. konferenciával közösen került megrendezésre.
- Honlap megújítása. A Selye Társaság honlapját meg kell újítani. Ennek költségvonzata kb. 250 000 Ft.
- Adminisztrátori feladatkörben személyi változás: Munk Katalin jelezte, hogy a továbbiakban nem tudja vállalni a Selye Társaság adminisztrátori teendőinek ellátását. A 2017. évi zárásban még segít és átadja a feladatot az új adminisztrátornak.