



H-1089 Budapest, Nagyváradi tér 4, Tel: (36-1) 210 2953 Fax: (36-1) 210 2955
Adószám: 18167364-1-42 bankszámlaszám: OTP VIII. ker. 11708001-20520696
E-mail: infoselyesociety.hu, honlap: www.selyesociety.hu

Beszámoló a Selye János Magyar Magatartástudományi és Magatartásorvoslási Társaság 2018. évi tevékenységeiről

A TÁRSASÁGRÓL

A Selye János Magyar Magatartástudományi és Magatartásorvoslási Társaság 1994-ben alakult, 1998 óta tagja a Nemzetközi Magatartásorvoslási Társaságnak (ISBM, International Society of Behavioral Medicine).

A Társaság jelenlegi vezetősége:

Elnök: Stauder Adrienne
Elnökhelyettes: Susánszky Éva
Főtitkár: Zana Ágnes
Pénztáros: Salavecz Gyöngyvér
Elnökségi tagok: Sándor Imola, Balog Piroska
Honlapok: www.selyesociety.hu, www.eletkeszssegek.hu, www.munkahelyistresszkerdoiv.hu,
www.munkahelyistresszinfo.hu

A TÁRSASÁG ALAPTEVÉKENYSÉGEI

Alaptevékenységünknek megfelelően, **egészségnevelő, egészségmegőrző programokat** valósítunk meg, melyek fő célja a stresszel való jobb megküzdés. A Társaság aktív szerepet vállal a hazai és nemzetközi tudományos és szakmai közéletben.

A TÁRSASÁG 2018 ÉVI KÖZHASZNÚ TEVÉKENYSÉGEI, MEGVALÓSULT PROGRAMOK

STRESSZCSÖKKENTŐ, EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ, MAGATARTÁSORVOSLÁSI BEAVATKOZÁSOK:

- A Williams Életkészségek (WÉK) program 2018-ben is sikeresen futott, 32 WÉK alaptréning valósult meg a Selye Társaság szakmai felügyeletével, részben külső partnerek együttműködésével, ezeken több mint 300 fő vett részt.
- A stresszkezelő program önszervező változata (**WÉK Önálló tanulási program**, DVD és munkafüzet) iránt is folyamatos az érdeklődés.
- A Selye Magatartástudományi Társaság az Oktatási Hivatallal kötött együttműködési megállapodás keretében tovább fejlesztette a 30 órás **PEDWÉK (Williams ÉletKészségek – Problémamegoldó, stresszkezelő és kommunikációs készségfejlesztő program)** programot. Az Oktatási Hivatal EFOP-3.1.5.-16.-2016-00001 számú kiemelt projektje „A tanulói lemorzsolódással veszélyeztetett intézmények támogatása” keretében kívánja alkalmazni a képzést, mely azonban végül nem került megvalósításra ebben a projekt időszakban.
- A Williams Életkészségek program diákoknak szóló változata (**DIÁK-WÉK**) elnyerte az „**AJÁNLOTT iskolai egészségfejlesztési program**” címet. Az Emberi Erőforrások Minisztériuma Országos Tisztifőorvosi Feladatokért Felelős Helyettes Államtitkárság által 2017. július 13.-án kiállított TANÚSÍTVÁNY száma 8/2017, illetve meghosszabbítva 1/2018; érvényessége 2019. június 30.

SAKMAI TOVÁBBKÉPZÉSEKET SZERVEZTÜNK A SE MAGATARTÁSTUDOMÁNYI INTÉZETTEL EGYÜTTMŰKÖDÉSBEN, MELYEKEN ÖSSZESEN 120 SZAKEMBER VETT RÉSZT

- Stresszkezelés elmélete és gyakorlata (WÉK CME): 2018. május 11-12. és 2018. nov. 30-dec. 1.
- Kiegészítő kezelő tréning egészségügyi dolgozóknak (CME): 2018. február 28 és 2018. október 6.
- Stresszkezelés és kiegészítő megelőzés szakdolgozóknak (Veszprém): 2018. március 8
- Interperszonális pszichoterápia alapjai (CME): 2018. május 10.

WÉK Facilitátorképzés és szupervízió:

2018-ban 2 Facilitátor képzésen, összesen 22 résztvevő fejezte be az elméleti részt.

WÉK Facilitátoroknak egész napos belső továbbképzés, szupervízió: 4 alkalommal, PEDWÉK facilitátor továbbképzés 1 alkalommal.

KORÁBBI PÁLYÁZATOK EREDMÉNYEINEK FENNTARTÁSA

Tudományos ismeretterjesztő tevékenységünk széles rétegeket elért.

- Az Egyesületünk által létrehozott (OMMF-11-0104 pályázat) majd tovább működtetett online kérdőív www.munkahelyistresszkerdoiv.hu szerepel a Nemzeti Munkaügyi Hivatal szakmai ajánlásában, mint a munkahelyi pszichoszociális kockázat felmérésére szakmailag ajánlott eszközre. A kérdőívet 2017-ban is több ezren töltötték ki, és használták a munkahelyi stressz mérésére.
- Az Egyesületünk információs oldalát www.munkahelyistresszinfo.hu is sokan keresték fel

A SELYE TÁRSASÁG ÁLTAL TÁMOGATOTT TUDOMÁNYOS KÖZÉLETI TEVÉKENYSÉGEK:

- SE TDK Alapítvány megkeresésére 50 eFt-tal támogatta a Társaság a 2018. évi tudományos diákköri konferenciát, és a Bíráló bizottságok munkájában is részt vett Társaságunk több tagja (Stauder Adrienne, Susánszky Éva).
- Stauder Adrienne az International Society of Behavioral Medicine (ISBM) volt elnökeként (2016-2018) vesz részt az ISBM vezetőségi munkájában.
- Az International Congress of Behavioral Medicine konferencián Stauder Adrienne, Kollár János és Szalai Tamás vettek részt a Selye Társaság tagjai közül, Magyarországot képviselve.

A TÁRSASÁG TEVÉKENYSÉGEIHEZ KAPCSOLÓDÓ TUDOMÁNYOS PUBLIKÁCIÓK:

Stauder A, Cserháti Z, Konkoly Thege B. Decreasing the negative effects of work-related stress in unchanged working environments. European Journal of Mental Health 13 (2018) 163-183

ADMINISZTRATÍV VÁLTOZÁSOK:

- Honlap megújítása. A Selye Társaság honlapjának megújítására pályázatot írtunk ki, három ajánlat érkezett be, a legkedvezőbb ajánlattal Jónás Zsolt nyert megbízást. A honlap megújult, a költségvetése 127 000 Ft volt.
- Adminisztratív feladatkörben személyi változás: Munk Katalin nem tudta tovább vállalni, több jelentkező közül Kulman Lilla (WÉK facilitátor, korábban már vállalt Selye Társaság számára önkéntes feladatokat) lett megbízva az adminisztrációs feladatok ellátásával.

TOVÁBBI TERVEK:

- Sikeresen futó projektek folytatása.
- 2019. évi TDK konferencia támogatása.
- 2019. évi konferencia részvételi pályázat kiírása
- Részvétel 2019. évi Magatartástudományi Napokon
- 2019. november 6-9 között nemzetközi Interperszonális Pszichoterápia konferencia szervezésében Társszervezőként részvétel. <https://isipt2019.congressline.hu/>.