



H-1089 Budapest, Nagyváradi tér 4, Tel: (36-1) 210 2953 Fax: (36-1) 210 2955
Adószám: 18167364-1-42 bankszámlaszám: OTP VIII. ker. 11708001-20520696
E-mail: infoselyesociety.hu, honlap: www.selyesociety.hu

Beszámoló a Selye János Magyar Magatartástudományi és Magatartásorvoslási Társaság 2019. évi tevékenységeiről

A TÁRSASÁGRÓL

A Selye János Magyar Magatartástudományi és Magatartásorvoslási Társaság 1994-ben alakult, 1998 óta tagja a Nemzetközi Magatartásorvoslási Társaságnak (ISBM, International Society of Behavioral Medicine).

A Társaság jelenlegi vezetősége:

Elnök: Stauder Adrienne
Elnökhelyettes: Susánszky Éva
Főtitkár: Zana Ágnes
Pénztáros: Salavecz Gyöngyvér
Elnökségi tagok: Sándor Imola, Balog Piroska
Honlapok: www.selyesociety.hu, www.eletkeszsegek.hu, www.munkahelyistresszkerdoiv.hu,
www.munkahelyistresszinfo.hu

A TÁRSASÁG ALAPTEVÉKENYSÉGEI

Alaptevékenységünknek megfelelően, **egészségnevelő, egészségmegőrző programokat** valósítunk meg, melyek fő célja a stresszel való jobb megküzdés. A Társaság aktív szerepet vállal a hazai és nemzetközi tudományos és szakmai közéletben.

A TÁRSASÁG 2019 ÉVI KÖZHASZNÚ TEVÉKENYSÉGEI, MEGVALÓSULT PROGRAMOK

STRESSZCSÖKKENTŐ, EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ, MAGATARTÁSORVOSLÁSI BEAVATKOZÁSOK:

- A Williams Életkészségek (WÉK) program 2019-ben is sikeresen futott, a Selye Társaság szakmai felügyeletével, részben külső partnerek együttműködésével, ezeken több mint 400 fő vett részt.
- A stresszkezelő program önszorgató változata (**WÉK Önálló tanulási program**, DVD és munkafüzet) iránt is folyamatos az érdeklődés.
- A Selye Magatartástudományi Társaság részt vesz az Oktatási Hivatallal kötött együttműködési megállapodás keretében az Oktatási Hivatal EFOP-3.1.5.-16.-2016-00001 számú kiemelt projektjében, melynek címe „A tanulói lemorzsolódással veszélyeztetett intézmények támogatása. A projekt időszakban mind **30 órás PEDWÉK** (Williams ÉletKészségek – Problémamegoldó, stresszkezelő és kommunikációs készségfejlesztő program), mind **16 órás alap WÉK** tréningek kerülnek megvalósításra.
- A Williams Életkészségek program diákoknak szóló változata (**DIÁK-WÉK**) elnyerte az „**AJÁNLOTT iskolai egészségfejlesztési program**” címet. Az Emberi Erőforrások Minisztériuma Országos Tisztifőorvosi Feladatokért Felelős Helyettes Államtitkárság által 2017. július 13.-án kiállított TANÚSÍTVÁNY száma 8/2017, illetve meghosszabbítva 1/2018; érvényessége 2019. június 30.

SZAKMAI TOVÁBBKÉPZÉSEKET SZERVEZTÜNK A SE MAGATARTÁSTUDOMÁNYI INTÉZETTEL EGYÜTTMŰKÖDÉSBEN, MELYEKEN ÖSSZESEN 120 SZAKEMBER VETT RÉSZT

- Stresszkezelés elmélete és gyakorlata (WÉK CME)
- Kiegészítő kezelő tréning egészségügyi dolgozóknak (CME)
- Interperszonális pszichoterápia alapjai (CME)

WÉK Facilitátorképzés és szupervízió:

2019-ben egy Facilitátor képzés valósult meg, összesen 7 résztvevő fejezte be az elméleti részt.

WÉK Facilitátoroknak egész napos belső továbbképzés, szupervízió 4 alkalommal volt.

KORÁBBI PÁLYÁZATOK EREDMÉNYEINEK FENNTARTÁSA

Tudományos ismeretterjesztő tevékenységünk széles rétegeket elért.

- Az Egyesületünk által létrehozott (OMMF-11-0104 pályázat) majd tovább működtetett online kérdőív www.munkahelyistresszkerdoiv.hu szerepel a Nemzeti Munkaügyi Hivatal szakmai ajánlásában, mint a munkahelyi pszichoszociális kockázat felmérésére szakmailag ajánlott eszközre. A kérdőívet folyamatosan töltik és használják a munkahelyi stressz mérésére.
- Az Egyesületünk információs oldalát www.munkahelyistresszinfo.hu is sokan keresték fel

A SELYE TÁRSASÁG ÁLTAL TÁMOGATOTT TUDOMÁNYOS KÖZÉLETI TEVÉKENYSÉGEK:

- SE TDK Alapítvány megkeresésére 50 eFt-tal támogatta a Társaság a 2019. évi tudományos diákköri konferenciát, és a Bíráló bizottságok munkájában is részt vett Társaságunk több tagja (Stauder Adrienne, Susánszky Éva).
- 2019. november 6-9 között Budapesten tartotta Nemzetközi Interperszonális Pszichoterápia Társaság (ISIPT) <https://interpersonalpsychotherapy.org/> kétévente megrendezésre kerülő konferenciáját. A konferencia társszervezője a Selye Magatartástudományi Társaság volt. <https://isipt2019.congressline.hu/>.

TOVÁBBI TERVEK:

- Sikeresen futó projektek folytatása.
- 2020. évi TDK konferencia támogatása.
- 2020. évi konferencia részvételi pályázat kiírása