



H-1089 Budapest, Nagyvárad tér 4, Tel: (36-1) 210 2953 Fax: (36-1) 210 2955
Adószám: 18167364-1-42 bankszámlaszám: OTP VIII. ker. 11708001-20520696
E-mail: infoselyesociety.hu, honlap: www.selyesociety.hu

Beszámoló a Selye János Magyar Magatartástudományi és Magatartásorvoslási Társaság 2020. évi tevékenységeiről

A TÁRSASÁGRÓL

A Selye János Magyar Magatartástudományi és Magatartásorvoslási Társaság 1994-ben alakult, 1998 óta tagja a Nemzetközi Magatartásorvoslási Társaságnak (ISBM, International Society of Behavioral Medicine).

A Társaság jelenlegi vezetősége:

Elnök: Stauder Adrienne
Elnökhelyettes: Susánszky Éva
Főtitkár: Zana Ágnes
Pénztáros: Salavecz Gyöngyvér
Elnökségi tagok: Sándor Imola, Balog Piroska
Honlapok: www.selyesociety.hu, www.eletkeszsegek.hu, www.munkahelyistresszkerdoiv.hu,
www.munkahelyistresszinfo.hu

A TÁRSASÁG ALAPTEVÉKENYSÉGEI

Alaptevékenységünknek megfelelően, **egészségnevelő, egészségmegőrző programokat** valósítunk meg, melyek fő célja a stresszel való jobb megküzdés. A Társaság aktív szerepet vállal a hazai és nemzetközi tudományos és szakmai közéletben.

A TÁRSASÁG 2020. ÉVI ALAPTEVÉKENYSÉGEI, MEGVALÓSULT PROGRAMOK

STRESSZCSÖKKENTŐ, EGÉSZSÉGMEGŐRZŐ, MAGATARTÁSORVOSLÁSI BEAVATKOZÁSOK:

- A Williams Életkészségek (WÉK) program 2020-ban is sikeresen futott.
- 30 WÉK alapteréning valósult meg a Selye Társaság szakmai felügyeletével, részben külső partnerek együttműködésével, ezeken 230 fő vett részt.
- A COVID járvány miatt a WÉK csoportok egy részét online kontakt formában valósítottuk meg, többségében a Zoom program segítségével. Az online adaptáció kidolgozása a szupervíziós megbeszélések keretében a facilitátorok széleskörű bevonásával és közreműködésével történt.
- A stresszkezelő program önsegítő változata (**WÉK Önálló tanulási program**, DVD és munkafüzet) iránt is folyamatos az érdeklődés.

A Selye Magatartástudományi Társaság **Oktatási Hivatallal** való együttműködése eredményeképpen az EFOP-3.1.5.-16.-2016-00001 számú „A tanulói lemorzsolódással veszélyeztetett intézmények támogatása” kiemelt projekt keretében több iskolában is megvalósult a 16 órás alap WÉK program pedagógusoknak, az eredetileg tervezett 30 órás PEDWÉK program helyett, a tanárok túlterheltségére és a 3 napos program megszervezésének nehézségeire hivatkozva.

PROGRAMJAINK AKKREDITÁCIÓJA, ADMINISZTRATÍV VÁLTOZÁSOK:

- A Williams Életkészségek program diákoknak szóló változatát újra kellett akkreditáltatni, a **DIÁK-WÉK** ismét elnyerte az „**AJÁNLOTT iskolai egészségfejlesztési program**” címet. Az Emberi Erőforrások Minisztériuma Országos Tisztifőorvosi Feladatokért Felelős Helyettes Államtitkárság által 2020. november 25-én kiállított TANÚSÍTVÁNY száma 11/2020, érvényessége 2022. november 25.

- A felnőttképzési törvény módosulása miatt felnőttképzők nyilvántartásába felvették B/2020/000761 számon Selye Magatartástudományi Társaságot. Minden egyes megtartott képzést regisztrálni kell az indítás előtt, felnőttképzési szerződést kötni, és rögzíteni az egyes résztvevőket az ún. FAR rendszerben. Ez nagyon sok plusz munkát jelentett.
- Pályázati finanszírozású képzéseket csak felnőttképzési engedéllyel rendelkező szervezetek tarthatnak. Ennek érdekében a Végeken Alapítvánnyal kötöttünk együttműködési megállapodást a WÉK tréningek megvalósítására.

CME akkreditált SZAKMAI TOVÁBBKÉPZÉSEKET SZERVEZTÜNK A SE MAGATARTÁSTUDOMÁNYI INTÉZETTEL EGYÜTTMŰKÖDÉSBEN, MELYEKEN ÖSSZESEN 274 SZAKEMBER VETT RÉSZT

- Stresszkezelés elmélete és gyakorlata (WÉK CME): 129 fő
- Kiegészítő kezelő tréning egészségügyi dolgozóknak (CME) 121 fő
- Interperszonális pszichoterápia alapjai (CME): 24 fő
- A WÉK program bekerült az EMMI Család Barát Szülésházák pályázat képzési programjai közé, a Kiegészítő megelőzése pozitív pszichológiai módszerekkel képzéssel együtt. Mindkét CME akkreditált kurzust a SE Magatartástudományi Intézettel szakmai együttműködésben valósítja meg Egyesületünk. A program szervezési feladatának teljesítésére 1 millió forint központi támogatást is kaptunk 2020-2021. időszakra.
- **WÉK Facilitátorképzés és szupervízió:**

2020-ban 3 Facilitátor képzésen, összesen 31 résztvevő fejezte be az elméleti részt.

WÉK Facilitátoroknak egész napos belső továbbképzés, szupervízió: 6 alkalommal, ezeket online formában tartottuk, valószínűleg ez a forma hosszabb távon is fennmarad.

KORÁBBI PÁLYÁZATOK EREDMÉNYEINEK FENNTARTÁSA

Tudományos ismeretterjesztő tevékenységünk széles rétegeket elért.

- Az Egyesületünk által létrehozott (OMMF-11-0104 pályázat) majd tovább működtetett online kérdőív www.munkahelyistresszkerdoiv.hu szerepel a Nemzeti Munkaügyi Hivatal szakmai ajánlásában, mint a munkahelyi pszichoszociális kockázat felmérésére szakmailag ajánlott eszközre. A kérdőívet továbbra is keresik, több ezren töltötték ki, és használták a munkahelyi stressz mérésére.
- Az Egyesületünk információs oldalát www.munkahelyistresszinfo.hu is sokan keresték fel

A SELYE TÁRSASÁG ÁLTAL TÁMOGATOTT TUDOMÁNYOS KÖZÉLETI TEVÉKENYSÉGEK:

- SE TDK Alapítvány megkeresésére 50 eFt-tal támogatta a Társaság a 2020. évi tudományos diákköri konferenciát, és a Bíráló bizottságok munkájában is részt vett Társaságunk alelnöke, Susánszky Éva.
- Az International Congress of Behavioral Medicine konferencia a COVID miatt online lesz megtartva, 2021. júniusában. Stauder Adrienne, Kollár János és Zörgő Szilvia absztraktját fogadták el erre a konferenciára a Selye Társaság tagjai közül, Magyarországot képviselve.

A TÁRSASÁG TEVÉKENYSÉGEIHEZ KAPCSOLÓDÓ TUDOMÁNYOS PUBLIKÁCIÓK:

Stauder A, Cserhádi Z, Konkoly Thege B. Decreasing the negative effects of work-related stress in unchanged working environments. European Journal of Mental Health 13 (2018) 163-183

TOVÁBBI TERVEK:

- Sikeresen futó projektek folytatása.
- 2021. évi konferencia részvételi pályázat kiírása
- Részvétel 2022. évi Magatartástudományi Napokon (2021-ről elhalasztva)